

ПРО ЖИЗНЬ



ЧЕЛОВЕЧЕСКИЕ РЕСУРСЫ БЕЗГРАНИЧНЫ

ПРО ВРЕМЯ

Всегда не хватает в сутках часов. Время — самый ценный ресурс. Он невозполним. Поэтому эргономика жизни очень важна, не хочется терять ни минуты. Наверное, поэтому я веду активный образ жизни не только в работе. В ежедневном ритме не получается так, чтобы просто отдохнуть или поспать на выходных. Всегда есть какие-то интересные и активные формы отдыха.

ПРО УВЛЕЧЕНИЯ

Основное увлечение — это все-таки работа. Реализация себя в профессии, в творчестве, с пациентами... А вообще всю жизнь люблю музыку, играю на разных инструментах, в юности даже в рок-группе был барабанщиком. В детстве, кстати еще занимался рисованием, лепкой, нумизматикой. Коллекционирование чего-либо — это структурирование сознания. Мне нумизматика помогла расширить свой кругозор: увлекся географией, историей... В последнее время интересуюсь книгами с историей...

ПРО МУЗЫКУ

Недавно пациентка пришла на контрольный осмотр (оперировал ее несколько лет назад под седацией) и говорит: «Меня мучает один вопрос: мне казалось, или вы пели во время операции?». А я и правда пою, когда есть вдохновение или сложная операция. Напряжение передается ведь и ассистентам, и анестезиологу, а музыка помогает немного разрядиться — в операционной всегда есть музыкальное сопровождение.

К слову, как-то ассистировал профессору Фуаду Кури. Была очень сложная операция, длилась порядка 8 часов. И вдруг он начинает петь и предлагает мне присоединиться... «Подмосковные вечера», «Калинка-малинка», «Очи черные» на русском — уникальный человек.

ПРО СТАРОСТЬ

Человек может быть стариком и в 40. Думаю, старость может наступить именно тогда, когда захочется остановиться. Но в нашей семье другие примеры — в возрасте 80 – 90 лет можно оставаться активными людьми. Бабушка в Новосибирске всю жизнь оперировала, она хирург-офтальмолог. В свои 86 освоила ноутбук, теперь с планшета звонит нам по Skype. Я думаю, это правильный пример.

ПРО ГЛАВНОЕ

Супруга мне на 30 лет снимала фильм-интервью с моими друзьями и близкими. Наш сын тоже отвечал на вопросы.

— Где сейчас папа?

— На работе.

— А о чем Максим мечтает?

— Папа мечтает быть рядом со мной. Всегда.

Понимаете? Очень зацепило. Мой отец тоже был занятой, я его мало видел. Потому и самые яркие воспоминания из детства: рыбалка с отцом, походы в горы...

ПРО ДЕТЕЙ

Дети — это смысл жизни, продолжение рода, наши мечты... Я хотел бы им передать то, чем сам болен: жажда к знаниям, любовь к жизни. Постоянно развиваться, познавать и поддерживать семейные ценности.

ПРО ЖИЗНЬ

Максим Копылов

Муж

Отец

Эксперт в области сложных
костно-пластических операций

Самый молодой ментор Nobel Biocare Russia

Аффилированный член Европейской
Академии эстетической стоматологии (EAED),
член Американской Академии
стоматологической имплантологии (AAID)



ПРО СЛОЖНОСТИ

После университета я понимал, что у меня есть один недостаток — это опыт. Я решил его компенсировать новыми знаниями и умениями. Приоритетом стало вкладываться в обучение у ведущих мировых стоматологических авторитетов Европы и Америки. Непростое решение для молодой семьи.

Но для меня как догма — я обязан знать и уметь делать самое лучшее и прогрессивное, поэтому собственное образование по-прежнему не теряет значимости. Ведь своему пациенту я предлагаю определенный план лечения, не потому что я по-другому не умею, а потому что выбираю лучшее решение именно для него. А значит, ни перед самим собой, ни перед пациентом у меня никогда не возникает даже тени сомнения, все ли правильно мы сделали.

ПРО СИЛУ НАД ОБСТОЯТЕЛЬСТВАМИ

Когда ты находишься в интенсивном рабочем ритме, очень трудно из него выйти. И если что-то заставляет тебя остановиться, ты пугаешься, вроде что-то не то. И у меня произошла такая остановка примерно год назад, которая заставила по-другому взглянуть на жизнь, на семью. Прежде: три-четыре дня активной работы в Москве, среди недели — вечерние перелеты в другие города и страны, с утра вновь на работе... Сон в поездах, самолетах. Я считал это нормальным режимом. Он как раз и поддерживал, я от работы не уставал, а получал энергию, удовольствие. Тем более, что работа — это еще и интересные люди, мои коллеги — профессионалы. На морально-волевых пришлось перестроиться. Первое появившееся свободное время, я стал проводить с семьей. Мы пошли с сыном на бокс, стали ездить на рыбалку, охоту.

Пауза оказалась своевременной. Мы запустили новый проект — клинику. Так что все равно не получается сидеть на месте. Но семейные воскресные дни стали нормой.

ПРО ЦЕЛИ

Чтобы достичь цель, надо ее ставить немножко выше, чем ту, которую ты видишь реальной для достижения. Чем она амбициозней, тем проще двигаться к ней. Некоторое время назад мы с женой пошли в Гималаи, поднялись на высоту 5416 метров — покорили Торонг-Ла — самый высокий в мире перевал. И именно там ты понимаешь, что твой ресурс неограничен. Где твоя граница — вообще неизвестно.

ПРО БОРОДУ

В Непале, я кстати узнал, почему все альпинисты бородатые. Очень холодно — бриться просто невозможно. Впервые в жизни отпустил бороду. А когда мы приехали домой, дети посмотрели и сказали: «Папа, какой ты хороший с бородой, пожалуйста, не брейся!». Пару недель решил походить так. Полтора года уже прошло.

ПРО ЖИЗНЬ

«Жизнь это эскалатор, который движется вниз, — так еще в детстве мне говорила мама. И для того, чтобы просто удержаться на нем, надо постоянно идти. А чтобы двигаться вверх — надо бежать». Этот ритм — «бежать», он меня зарядил на всю жизнь.